Ejecución actividad No	Fecha periodo del informe: 10 de abril de 2026	Fecha: **10 de abril de 2026**

Actividad:
Realizar visitas domiciliarias a pacientes de ruta materna para valoración primaria, seguimientos de controles prenatales, laboratorios, identificación de factores de riesgo y educación en promoción de la salud y prevención de la enfermedad

Temas tratados:

- Valoración médica general
- Control de signos vitales incluyendo cifras tensionales
- Formulación en caso de requerirse
- Recomendaciones sobre hábitos de vida saludable

Población objeto:	Población Total:	Lugar:
Pacientes de la ruta materna en seguimiento de la vereda Boita	4	Vereda Boita Sesquilé Cundinamarca

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	Grado:	Área:
No aplica	No aplica	No aplica

Nombre y profesión del ejecutor:	Componente:
David Santiago Martínez Lara Médico general - SSO	Valoración médica general

Objetivo y propósito:

Promover el seguimiento de pacientes de la ruta materna en temas relacionados con su salud general, seguimiento de controles prenatales, laboratorios ambulatorios, seguimiento nutricional, identificación de factores de riesgo y abordaje multimodal con medicina general incluyendo actividades de educación en promoción y prevención, formulación de medicamentos en los casos que se requiere y acompañamiento periodico integral de la mano del Hospital San Antonio de Sesquilé

Marco teórico:
La atención extramural a gestantes en zonas rurales se fundamenta en la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS) Materno-Perinatal, cuyo objetivo es asegurar el bienestar del binomio madre-hijo mediante el seguimiento estrecho en su entorno natural.

Pilares de la Intervención
Identificación de Riesgo Obstétrico: Las visitas permiten detectar precozmente signos de alarma (edemas, tensiones altas o síntomas de preeclampsia) y factores de riesgo socioambiental que podrían pasar desapercibidos en la consulta institucional.

Adherencia y Educación: Se fomenta la asistencia a los controles prenatales, la toma de micronutrientes y la preparación para el parto y la lactancia materna, adaptando las recomendaciones a la realidad cultural y logística de la vereda.

Búsqueda Activa: La articulación Alcaldía-Hospital permite captar gestantes que no han iniciado su control prenatal, garantizando su ingreso temprano a la ruta para reducir indicadores de morbilidad y mortalidad materna.

Referencia
Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2018). Resolución 3280: Manual Técnico de la Ruta Integral de Atención en Salud Materno-Perinatal. Bogotá.

Este documento normativo establece que la atención debe ser oportuna y continua, especialmente en poblaciones rurales dispersas para garantizar un parto seguro.

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Metodología:

el dia 10 de marzo se realizó

La actividad se desarrolló de la siguiente manera:

Se inició la jornada en la alcaldía municipal de Sesquilé, con presentación de los profesionales de parte de la secretaría de salud del departamento Jefe Jenny, Dra Natalli Rodríguez, Jefe Norma Navarrete, equipo de enfermería, se inicia desplazamiento a la vereda Boitá en el municipio de Sesquilé en vehículo de ruta de salud, una vez llegados a la vereda Boitá se inicia recorrido de visitas domiciliarias guiados por equipo de enfermería según pacientes registrados en base de datos del municipio, durante la jornada se realizaron un total de 4 visitas domiciliarias identificando 1 paciente con Hospital San Antonio de Sesquilé como IPS de seguimiento con controles activos, 3 pacientes con IPS de atención diferentes, se diligencian historias clínicas manuales y se realiza redireccionamiento de 1 paciente al servicio de urgencias para valoración prioritaria, además se realiza valoración física general, seguimiento de controles prenatales, laboratorios y toma de tensiones arteriales, además de seguimiento nutricional, se dan recomendaciones de hábitos de vida saludable, educación en promoción de la salud y prevención de la enfermedad, se recalca importancia de continuar en controles prenatales de forma activa para garantizar una gestación óptima.

Hallazgos y conclusiones:

- La participación fue positiva y se logran completar visitas domiciliarias propuestas
- Se fortalecieron los vínculos sociales de dichos pacientes con los servicios de salud municipales
- La jornada fue altamente satisfactoria, logrando cumplir con los objetivos propuestos. Las actividades de valoración y seguimiento demostraron ser una estrategia que genera bienestar integral en la población pediátrica, para promover la salud de dicha población, su acceso a los servicios de salud y la prevención de enfermedades y complicaciones

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	no aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	no aplica
	03. Registro fotográfico	no aplica
	04. Abordaje Poblacional - PDF	Historias clínicas y fórmulas manuales generadas
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

NOMBRE Y PERFIL
David Santiago Martínez Lara
Médico general - SSO

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050